

SERVICIO DE SALUD

Joven si todavía no sabes como planificar tú vida acude al SERVICIO DE SALUD de la OCBU donde te ofrecemos

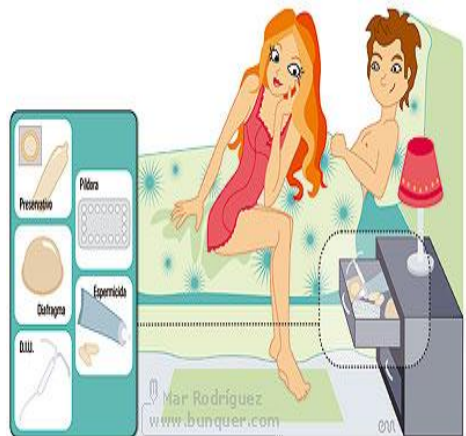
GRATUITAMENTE.

- ❖ Orientación
- ❖ Métodos anticonceptivos
- ❖ Juegos Dinámicos

TE ESPERAMOS

Dirección: Jr. Chancay N° 829 -Lima
Lunes a Viernes de 8.00am a 3.00pm
Teléfono: 720-9720
Anexo 9602

Email: ossalud@unfv.edu.pe
Web: www.unfv.edu.pe



PLANIFICAR NO ES SOLO CUIDAR TAMBIÉN SIGNIFICA AMAR.

APRENDAMOS A SER RESPONSABLES DE NUESTRA SEXUALIDAD

ELIGE CORRECTAMENTE UN MÉTODO ADECUADO PARA TI



UNIVERSIDAD NACIONAL
FEDERICO VILLARREAL

OFICINA CENTRAL DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
SERVICIO DE SALUD

PLANIFICACION FAMILIAR

Es el conjunto de prácticas que pueden ser utilizadas por una mujer, un hombre o una pareja de potenciales progenitores orientados básicamente al control de la reproducción que puede derivarse de las relaciones sexuales

SEXO

Son las características biológicas (órganos sexuales) que hacen diferentes a hombres y mujeres.

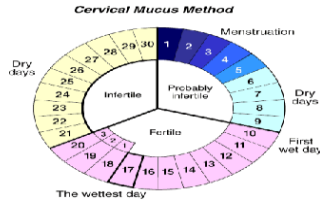
SEXUALIDAD

Son los sentimientos, emociones, deseos, fantasías, pensamientos, nuestro modo particular de ser hombre o mujer. Todo esto lo hemos aprendido a lo largo de nuestra vida.



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MÉTODOS NATURALES

- ❖ Ritmo o de la "regla"
- ❖ Billings o del Moco Cervical
- ❖ Temperatura Basal



Ventajas:

- No posee efectos secundarios
- Promueve la comunicación de pareja
- No causa riesgos en el futuro reproductivo

Desventajas:

- Alta tasa de fallas (20%)
- Requiere compromiso y cooperación
- Falla por confusión o desconocimiento

MÉTODOS DE BARRERA

- ❖ Condón
- ❖ Condón Femenino
- ❖ Espermaticidas



Ventajas:

- Bajo costo
- Fácil uso
- Se consigue fácil

- Protege contra enfermedades de transmisión sexual. (condón)

Desventajas:

- Ocasionalmente reacciones alérgicas (alergia al látex o al lubricante)

MÉTODOS HORMONALES

- ❖ Anticonceptivos Orales (PILDORAS)
- ❖ Inyectables (Mensual, trimestral)
- ❖ Parches
- ❖ Anillo Vaginal
- ❖ DIU (Liberador de progestageno)



Ventajas:

- Comodidad de uso.
- Muy alta eficacia.
- Absorción uniforme todos los días.
- Bajo costo.
- Puede suspenderse inmediatamente si es requerido.
- Baja incidencia de efectos colaterales.
- Muy baja carga hormonal en los más modernos.

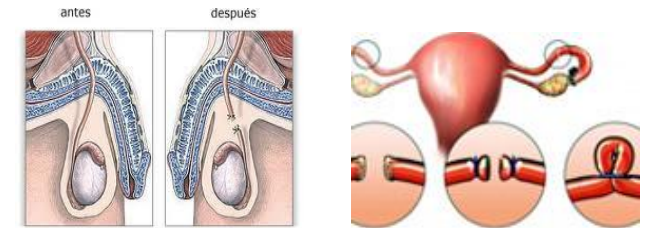
Desventajas

- La enfermedad diarreica aguda puede afectar su absorción.
- Riesgo de olvido.

- Dolor de cabeza, náuseas, vomito o dolor en los senos, son efectos menores que suelen desaparecer en dos o tres meses. 25% de las mujeres los presentan en el primer ciclo y solo el 5% en el tercer ciclo.

MÉTODOS IRREVERSIBLES

- ❖ Ligaduras de Trompas
- ❖ Vasectomía



ANTICONCEPCION ORAL DE EMERGENCIA

INDICACIONES

- ❖ Violación
- ❖ Se rompió o deslizo el condón
- ❖ Se olvidó tomar su píldora



Los anticonceptivos de emergencia **NO deben ser utilizados como método rutinario** de control de la natalidad, porque en realidad son menos efectivos en la prevención de embarazos que la mayoría de los métodos de control de la natalidad.