

RECUERDE

1. EL CEPILLO ES DE USO PERSONAL
2. EL CEPILLADO DE NOCHE ES EL MAS IMPORTANTE
3. SI TÚ O ALGÚN MIEMBRO DE TU FAMILIA TIENE CARIES, INFLAMACION DE LAS ENCIAS U OTROS PROBLEMAS DE SALUD BUCAL QUE NO HEMOS MENCIONANDO AQUÍ, DEBE ACUDIR AL DENTISTA PARA SU TRATAMIENTO.
4. UNA ADECUADA HIGIENE BUCAL Y UN TRATAMIENTO PROFESIONAL PUEDE REVERTIR LA GINGIVITIS.
5. ES RECOMENDABLE CONTROLARSE POR LO MENOS CADA SEIS MESES CON TU DENTISTA.
6. TU DENTISTA PODRA RECOMENDARTE OTRAS MEDIDA DE PROTECCION.

La prevención es la clave para conservar tu salud y la de tu familia.

ESQUEMA BÁSICO DE PREVENCIÓN DE SALUD:

- Detección de placa bacteriana
- Instrucción de técnica de cepillado
- Instrucción del uso del hilo dental
- Profilaxis (limpieza dental)
- Revisión de higiene de prótesis dentales
- Plásticas sobre salud bucal
- Revisión de los tejidos bucales.



TU DEBES SABER QUE

Las principales enfermedades que pueden afectar a tus dientes son: las caries y las enfermedades de las encías.

**Dirección: Jr. Chancay N° 829 -Lima
Lunes a Viernes de 8.00am a 3.00pm
Teléfono: 720-9720
Anexo 9602**

**Email: ossalud@unfv.edu.pe
Web: www.unfv.edu.pe**



Oficina Centro de Bienestar Universitario

Oficina de Servicio de Salud

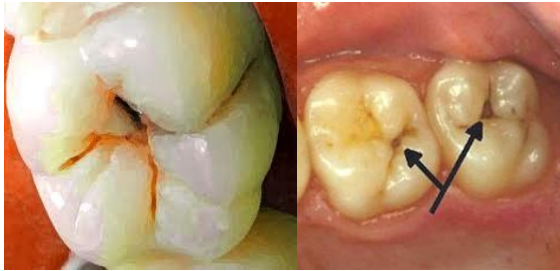
Servicio de Odontología



**QUE DEBES
SABER PARA
TENER
DIENTES Y ENCIAS
SALUDABLES**

¿QUÉ SON LAS CARIES?

- Las caries son enfermedades infecciosas, y se pueden contagiar de un diente a otro y de una persona a otra.



¿QUÉ ES LA PLACA BACTERIANA?

- La placa bacteriana es una película blanda, pegajosa que contiene bacterias. Se forma constantemente en tus dientes y provoca caries y enfermedades de la encía (como gingivitis y enfermedad periodontal).



PROGRESION DE ENFERMEDAD PERIODONTAL

Encía sana

Las encías son rosadas de un tejido firme, que abrazan el diente.



Gingivitis

Las encías se inflaman Por placa bacteriana que se pega al diente y que después se endurece y forman el sarro. Las encías pueden comenzar a sangrar en esta etapa.



Periodontitis

El tejido blando se hincha las fibras se destruyen la encía se separa del diente y el hueso comienza a desintegrarse.



ALGUNOS CUIDADOS PARA CONSERVAR LA SALUD BUCAL:

CEPILLADO DENTAL

EXISTEN MUCHAS TECNICAS DE CEPILLADO PREGUNTE A SU DENTISTA LA TECNICA QUE DEBE USAR.

UNA TECNICA PUEDE SER:

COLOCANDO EL CEPILLO EN UN ANGULO DE 45° SIGUIENDO LA SECUENCIA DEL GRAFICO INFERIOR.

